

## تعریف بیماری:

سرطان به بیماری هایی گفته میشود که از تکثیرمهار نشدنی سلول ها پدید می آیند که با سلول های عادی بدن متفاوت هستند و به میزان زیادی تکثیر میشوند. این نوع سرطان در مردان چهار برابر بیشتر از زنان است و در افراد بالای ۶۵ سال شایعتر است.

## علل و منشأ بیماری:

تنباکو، الکل، تماس با پنبه نسوز، قرار گرفتن در معرض دود سیگار، مواد رنگی، کمبودهای تغذیه ای، استعداد ژنتیکی، نقص سیستم ایمنی از عوامل موثر در ابتلا به سرطان حنجره می باشد.

## علائم و نشانه های بیماری:

خشونت صدا بیش از دوهفته علامت زودرس این بیماری میباشد. ممکن است صدا خشن، گوش خراش و باتون پایین باشد. سرفه مداوم، درد و سوزش گلو، برآمدگی در لمس گلو، اشکال در بلع، تنگی نفس و نفس بدبو از علائم دیگر این بیماری است.

## تشخیص بیماری:

بررسی اولیه شامل معاینه سرو گردن، بررسی عوامل خطر ساز و سابقه خانوادگی میباشد. نمونه برداری، آندوسکوپی، اسکن و ام آر آی از روش های قابل اعتمادتر تشخیص سرطان حنجره است.



۳

## درمان بیماری:

هدف از درمان سرطان حنجره شامل حفظ ایمنی، بلع موثر، حفظ صدای بیمار و ممانعت از تراکیوستومی دائمی میباشد و درمان بستگی به مرحله و درجه پیشرفت و محل تومور دارد.

در روش جراحی چندین گزینه شامل تراشیدن تارهای صوتی، جراحی توسط لیزر، برداشتن حنجره کامل و نسبی است.

برداشتن حنجره به طور کامل منجر به قطع صدای بیمار بطور کامل و تغییر در راه های هوایی میشود که بر روی راه هوایی بیمار در ناحیه گلو یک راه تنفسی به روش جراحی بازمی کنند و لوله ای بنام لوله تراکیوستومی در آن قرار میدهند که در این شرایط بلع بیماری طبیعی است و صدای بیمار از سوراخ به وجود آمده ایجاد می شود.

۴

## نمونه برداری از سرطان حنجره



گروه هدف بیماران: بخش گوش-حلق-بینی

تهیه و تنظیم: مهسا شاهدی کارشناس پرستاری

زیر نظر: دکتر لطفی رئیس بخش

تاریخ تهیه: ۱۴۰۰/۱۰/۲۷

تاریخ بازنگری: فروردین ۱۴۰۱

منابع: درسنامه برونر سوارث ۲۰۱۸

مترجم: مرضیه شبان و معصومه لطیفی

ویراست چهاردهم

سایت مرکز: [www.imamreza.tbzmed.ac.ir](http://www.imamreza.tbzmed.ac.ir)

شماره تماس واحد: ۰۴۱،۳۳۳۴۷۰۵۴

داخلی: ۳۰۵۱-۳۰۵۲

## آموزش خود مراقبتی:

پس از نمونه برداری از حنجره در شرایط عادی:

۱- جلوگیری از آسیب به تارهای صوتی تا یک هفته اصلا صحبت نکنید و تا یک ماه نباید داد بزنید.

۲- رژیم غذایی مایعات بوده و از مصرف مایعات داغ باید بپرهیزد.

۳- از مصرف سیگار، الکل، قلیان و مواد مخدر باید پرهیز کنید.

۴- در صورت وجود علائم گلودردی که خوب نمیشود،

درد به هنگام بلع، تغییر یا خشونت صدا، درد گوش،

وجود غده در گردن و تنگی نفس باید هر چه سریعتر به

پزشک مراجعه نمایید.

۵- در صورت نمونه برداری حتما باید جواب پیگیری شده و با

جواب نمونه برداری به پزشک مربوطه جهت ادامه درمان

مراجعه بفرمایید.

فعالیت های طبیعی خود را پس از انجام نمونه برداری از سر بگیریید.